

■せんべいテストとUDF製品の関連スクリーニング(網掛け部分に記載)

<実施日時>		<場所>		<調査者>		
年 月 日 時						
内容	項目	記載		単位	備考	
① プロフィール	年齢			才		
	体重			kg		
	身長			cm		
	BMI値					
	性別		男 ・ 女			
	要介護度	要介護				
		要支援				
	支援→介護状態に至った理由					
	認知状態				MNA-SFレベル: 無・高度・中度・軽度 等	
	ADL状態 (体力面・自力で歩けるか?)	体力面				選択肢例(MNA-SF引用) ●寝たきりまたは車いすを常時使用 ●ベッドや車いすを離れられるが、歩いて外出はできない ●自由に歩いて外出できる
		栄養面				選択肢例(MNA-SF引用) 過去3ヶ月間で●著しい食事量の減少 ●中程度の食事量の減少 ●食事量の減少なし
噛み合わせの有無			有 ・ 無		奥歯の有無(歯と歯の摂食があるかどうか)	
現在の食事内容 (フリーに記入)						
例:使用食材、物性、調理法、とろみ、等						
せんべいテスト可能?			可能 ・ 不可		せんべいテストができる状態か、被験者の様子を見て判断	
② せんべいテスト	せんべいの咀嚼回数 (せんべい1/4使用)	回数		回	①正常:<30回 ②要注意:31~49回 ③機能低下:50回<	
③ UDF試食	UDF製品を試食	ご飯		区分 数字	※ご飯&おかず1品でテスト	
		和おかず 肉じゃが		区分 数字	※②迄で相応と思われるUDF区分を選択し試食 ※咀嚼100回以上 …食べられないと判断	
		洋おかず シチュー		区分 数字	※食べられたら上の区分を試食	

●スクリーニング使用製品

※レトルト市販用常温にて選定

製品名	UDF 1	UDF 2	UDF 3	UDF 4
メーカー名	容易にかめる	歯ぐきでつぶせる	舌でつぶせる	かまなくてよい
主食(ごはん)	—	バランス献立 こしひかりのやわらかご飯	バランス献立 こしひかりのやわらかごはん・おかゆ	バランス献立 こしひかりのなめらかごはん
メーカー名	—	アサヒグループ食品	アサヒグループ食品	アサヒグループ食品
和おかず(肉じゃが)	やさしい献立 肉じゃが	バランス献立 肉じゃが	やさしい献立 やわらかおかず肉じゃが	ラクケア とろとろ煮込み肉じゃが
メーカー名	キュービー	アサヒグループ食品	キュービー	ハウス食品
洋おかず(シチュー)	やさしい献立 鶏と野菜のシチュー	ラクケアやわらかポークのクリームシチュー	やわらか倶楽部HOT クリームシチュー味	ラクケア とろとろ煮込みクリームシチュー味
メーカー名	キュービー	ハウス食品	ハウス食品	ハウス食品