

食支援つうしん

—新宿食支援研究会通信—
第46号 2018.10.1発行

最近、栄養指導を受ける入院患者さんは、本当に、ご高齢の方の割合が多くなっています。

一方で、若者は一体どこに行ってしまったのでしょうか。インターネットから情報を得て、健康管理に勤しんでいるのでしょうか。それなら心配はないのですが、「身体の不調に気付いて病院にかかったときに、もっと早く病院に来ていれば・・・」と言われないうにしないといけません。

私が所属している病院で栄養指導を受けている若者は、「一家を養っているのでお金がない」、「転職の繰り返しで会社を休めない」、「遠距離の彼女を東京に呼ぶと彼女のお母さんも来るのでお金がかかる」など、栄養相談というより、ほとんどが身の上相談です。それでも、相談に来てくれるだけでありがたいと思っています。何故なら、人の一生の栄養の問題は、それぞれの時期が独立しているわけではないと、知ってもらえる機会ができるからです。例えば、幼児期の食習慣が学童期の栄養状態を左右し、学童期の食生活が青年期の健康に影響し、青年期の食生活が成人期の健康に反映しというように、それらの時期が関連し合っています。未来のためには今が大事なのです。

食べることの大切さをもっと伝えるために、幅広い世代の人の話を、五感を働かせてじっくり聞き、見つけてつなげていきたいと思います。

(管理栄養士 南 道代)

URUZO!メンバーが贈る介護食品

④ アサヒグループ食品株式会社

当社の介護向け商品は、高齢の方や在宅で介護を受けている方が、いつまでも楽しく美味しくお食事ができるように、『“食べる”をずっと楽しく』の理念のもとに開発しております。取扱商品は、食べる力が弱くなった方でも安心して食べら



れるようにユニバーサルデザインフード（以下 UDF）の規格に準じた「バランス献立」や「なめらかさつまいも」シリーズと、「バランス献立」とろみ調整食品シリーズ、栄養が不足しがちな方に向けた栄養補給飲料の「バランス献立 PLUS」シリーズ、食べる力の維持をサポートする口腔ケア商品の「オーラルプラス」シリーズがございます。この中でも「バランス献立」や「なめらかさつまいも」シリーズは、食べやすさだけでなく、美味しさや見た目にも配慮した商品で、全 37 品のラインアップです。お勧めは「なめらかさつまいも～芋きんとん風～」です。さつまいもの風味を活かした優しい甘さと後引く美味しさです。また美味しさだけでなく、食物繊維とカルシウム、ビタミン D、ビタミン B1 を配合し栄養補給にも配慮しております。今後も、UDF 商品を中心に、高齢の方や介護を受けている方に寄り添いサポートできる商品を開発して参ります。(介護食品メーカー 三好 義孝)

第2回タバマチフォーラム開催！

新宿食支援研究会代表 五島朋幸

9月2日、雨交じりの天気の中、東京富士大学二上講堂にて第2回最期まで口から食べられる街づくりフォーラム全国大会（通称タバマチフォーラム）が開催されました。来賓には「口から食べる幸せを守る会（KTSM）」理事長の小山珠美先生。今食べられていない方にももっとできることはあることを強調されました。



基調講演として福井県高浜町の井階友貴先生、秋田県の小菅一弘先生にご登壇いただきました。井階先生は、地域で起こっている問題をその根源から原因を考え、住民参加で解決の道のりを考えていくことを伝えていただきました。小菅先生からは、過疎地域の中で住民たちを守っていくために人材を作り、点を線に、そして面にしていく過程を伝えてもらいました。

さらに、「最期まで口から食べることを支える参加型フォーラム」では、下平貴子さんの経験をもとに、大井裕子先生のコーディネートの下、会場の参加者ともディスカッションを行い、「最期まで口から食べる」意味について考えを深めました。

一方、4階のブース展示、企画フロアでは多くの企業展示ブース、新食研のブース、さら



りに一般社団法人グッドネイバーズカンパニーによる「くちビル



ディング選手権」も開催し、大いに盛り上がりました。

今回のフォーラム開催において、主催者の私たちが考えてきた、一般住民の当事者意識の大切さが少し深まったのではないかと思います。それと同時に私たち自身が「最期まで口から食べられる街づくり」とは何だろうかを深く考えさせられました。住民の意識を変えるのは容易なことではありません。しかし、意識さえ変われば最期まで口から食べられる街は可能だとも考えています。

すでに、第3回に向けて私たちは動き出しています。このような素晴らしい会場で、多くの方に集まっただけの機会は本当に贅沢だと思います。だからこそ、タバマチフォーラムの本当の意味を考え抜き、成果を示せる大会にしていこうと思っています。来年9月1日、皆様のご参加をお待ちしております。

