

外来栄養指導から

～インスリンを止めることができた！～

新宿ヒロクリニック

安田 淑子

訪問診療・外来診療・往診 内科・整形外科・皮膚科・がん緩和・総合診療・訪問リハビリ



訪問診療（在宅医療）なら東京都|三育会

新宿ヒロクリニック

外来診療

午前 9:00-13:00 受付8:30-12:30

午後 15:00-18:00 受付14:30-17:30

休診：日祝（総合診療科） 土日祝（総合診療科以外）

		月	火	水	木	金	土
総合診療科 内科・小児科	午前	小児	●	内	●	小児	●
	午後	●	●	内	●	内	●
皮膚科	午前	●	●	●	●	●	
	午後	●	●	●	●	●	
整形外科	午前	●	●	●	●		
	午後	●	●	●	●		
リハビリ	午前	←	予約		→		
	午後	←	予約		→		
栄養相談	午前	予約					
	午後	予約		予約			

栄養食事指導料（指導に対する加算）

対象

- 1.厚生労働大臣が定める**特別食**を必要とする患者
- 2.**がん患者**
- 3.**摂食機能**もしくは**嚥下機能が低下**した患者
- 4.**低栄養状態**にある患者

算定要件

医師の指示に基づき**管理栄養士**が栄養指導を行った場合に算定できる。



～インスリンを止めることができた！～



患者情報と栄養指導の経緯①

- 64歳 男性
- T大病院
- 心筋梗塞 ・糖尿病
- 両側大腿骨頭壊死⇒立位歩行不安定 杖使用
- 気管支喘息
- 家事ができないため 月～土夕飯ヘルパー調理

- 2015年11月 喘息症状悪化にてヒロクリニック受診
- 2016年5月 初回栄養指導

患者情報と栄養指導の経緯②

- 2016年5月 初回栄養指導の状態
- 身長 160cm 体重 78.8kg BMI 30.8
- HbA1c 7.7%
- インスリン
ノボラピット 11単位(3-4-4)ランタス 4単位(夜)
- 経口血糖降下剤
エクア 50mg2T 朝夕
メトグルコ 250mg2T 朝夕
スーグラ50mg 1T朝
(呼吸器科から プレドニン 12.5mg/日)

本人の意見・希望

- インスリンを本気でやめたい
- 大きな病院は、なかなか栄養指導の予約がとれない
- 怒ってくれる人がいないと怠けちゃうから、頻繁に相談したい



- 毎月、継続して栄養指導（2ヶ月先も予約）
- 生活記録ノートは続けること

生活記録ノートから 初回訪問時

2016.2.10

朝 エンシュアH 1缶 サプリメント
昼 QPのUDF区分2 おじや 2/3P
夕 エンシュアH 1缶 サプリメント
間食 ポカリスエット 500ml

推定栄養量 900kcal たんぱく質 30g

生活記録ノートと糖尿病手帳

平成 28 年 7 月

名前

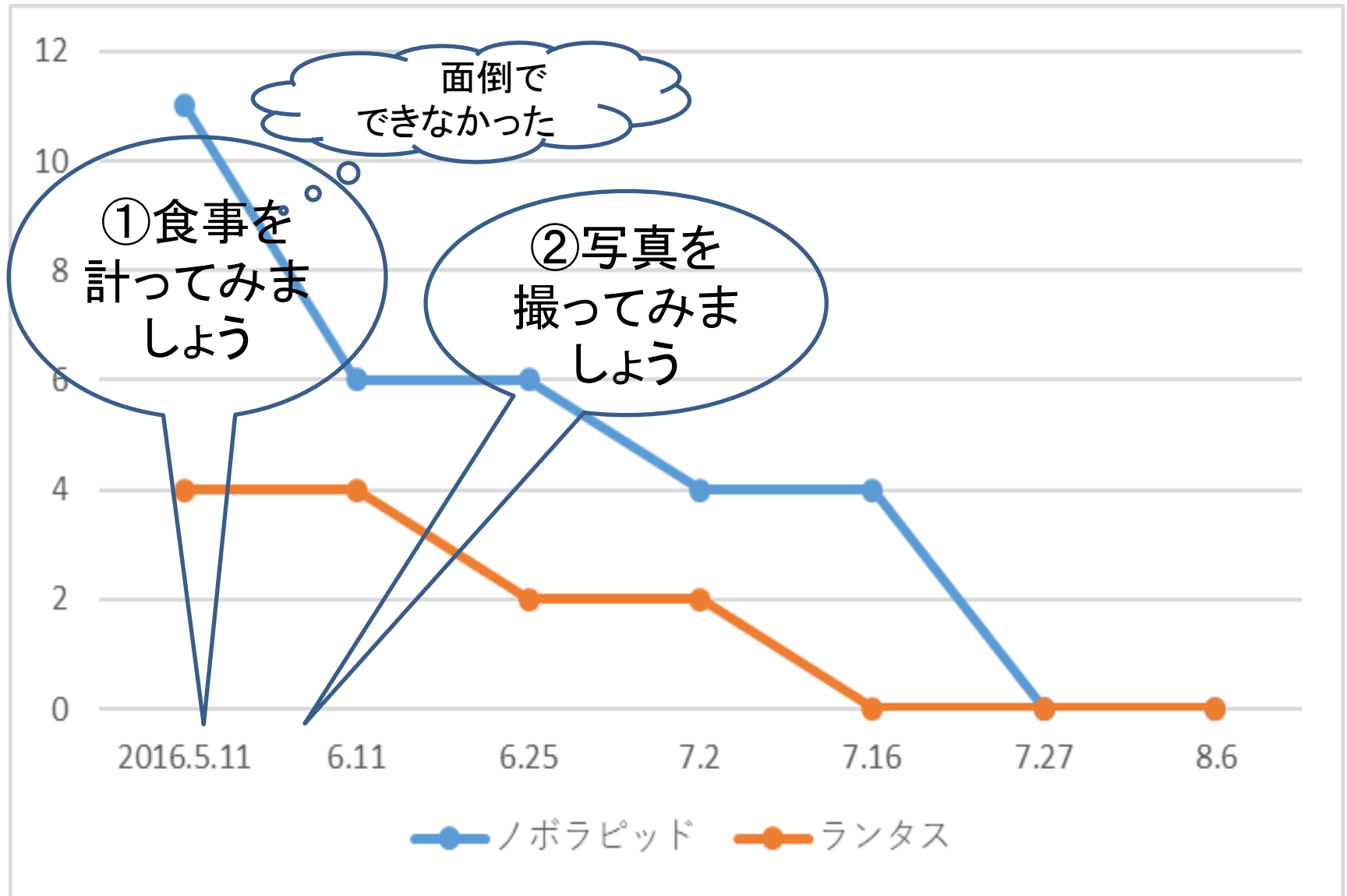
インスリン: 朝 15 昼 10 夕 10 夜 10

	朝前	後	昼前	後	夕前	後	寝前	食事・運動・低血糖など
17	88	0	82	1	137	2	208	
18	88	0	78	skip	137	2	247	
19	149	0	82	skip	137	2	241	
20	112	0	71	skip	106	2	161	
21	149		159		123	2	168	
22	88		144		149	2	160	
23	136		189		207	2	194	
24	92		144		111		143	
25	126		129		89		109	
26	107		110		182		241	
27	103	0					197	
28								
29								

生活記録ノート

7/1 180
7/2 149
7/3 149
7/4 149
7/5 149
7/6 149
7/7 149
7/8 149
7/9 149
7/10 149
7/11 149
7/12 149
7/13 149
7/14 149
7/15 149
7/16 149
7/17 149
7/18 149
7/19 149
7/20 149
7/21 149
7/22 149
7/23 149
7/24 149
7/25 149
7/26 149
7/27 149
7/28 149
7/29 149
7/30 149
7/31 149

栄養指導内容



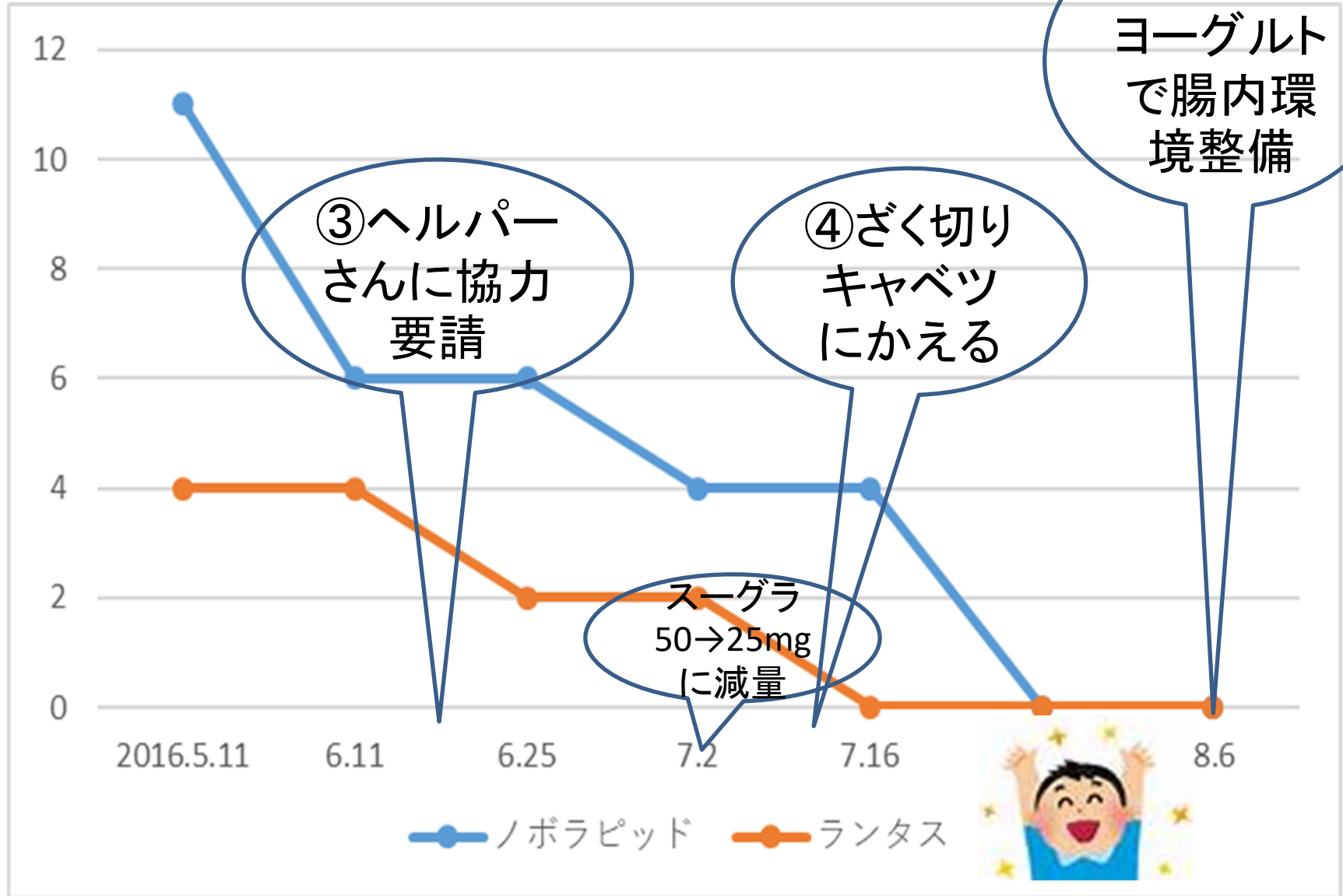
実際の食事



食べすぎですよね～(^▽^;)

- ヘルパー事業所を訪問し、病状説明
- 本人には、ご飯の計量

栄養指導内容



結 果

- 本人の希望を叶える支援

- 他職種連携が大々的



主治医、看護師、受付、検査技師

- 数字ではなく、生活を見ること

気軽に栄養士に 相談してみましよう

