

地域食支援における 管理栄養士の出す結果



栄養士地域連携グループ

エイヨ新宿♡

今日の流れ

- エイヨ新宿♡活動報告
- 管理栄養士の出す結果とは

病院から

JR東日本東京総合病院

南 道代

クリニックから

新宿ヒロクリニック

安田淑子

在宅から

悠翔会在宅クリニック

林 裕子

薬局から

日生薬局

後藤 裕喜

歯科から

ふれあい歯科ごとう

中原こずえ

病院栄養士 & 在宅栄養士 & ヘルパー

南 & 安田 & 清村

管

美味
ごはん
でき



<エイヨ新宿♡発足の経緯>



新宿食支援研究会(新食研)

2009年7月発会

**最期まで口から食べられる街、
新宿**





食支援 **と言え、栄養士でしょ!!**

- 本人、家族に口から食べたいという希望がある、もしくは身体的に栄養ケアの必要がある人に対し、
- 適切な栄養管理、経口摂取の維持、食を楽しんでもらうことを目的として
- リスクマネジメントの視点を持ち、適切な支援を行うこと

(新宿食支援研究会「そしお」編)

ところが 新食研に参加する 栄養士・管理栄養士数の推移

	割合
2013	31%
2012	9%
2014	5%

栄養士は箱入り娘
だからなあ・・・

2014年12月 「病院の栄養士も在宅とつながりたい」

by大久保病院 須永さん

2015年4月 エイヨ新宿♡発足 6人

2017年3月現在 メンバー数22人 全会員中17%



病院、外来クリニック
介護福祉施設、在宅、
薬局、歯科、栄養士養
成校、行政、介護事業
所等

栄養士地域連携グループ 「エイヨ新宿♡」

- 基本的な栄養士の活動の中でクライアントの生活背景を知ることは重要
- 残念ながら十分にそれを把握できないでいる
- 病院、施設、在宅の栄養士が揃う中、生活に基づいた栄養指導ができるためのツールを作っていきましょう！

＜効果的な栄養指導をする
ために必要なことは？＞

患者・利用者の生活背景を
知ることが重要

要介護者の生活情報を一番持っているのは、ケアマネジャー

ケアマネが効
記入できる在
ト用紙を考え

ナイスケア
古賀さん
登場！！

時間で
スメン

食生活連携シート

在宅における食生活環境

様

現在、当院ではご自宅での生活に戻れるように、栄養サポートしています。
退院に向けて、ご本人ご家族の食に対する不安を減らすために、
日常の食生活環境を把握し、その方に合った栄養指導を行いたいと思います。
つきましては、下記シートにわかる範囲でかまいませんので、ご記入お願いいたします。

〇〇病院

管理栄養士 〇〇

ふりがな 利用者氏名		性別	☐ 男 ☐ 女	生年月日		年齢	歳
❖当院の栄養管理内容❖ 提供栄養量 1200kcal たんぱく質 40g 塩分 喫食率 体重変化 入院中 現在							
1 身体について							
起き上がり	☐ 自立 ☐ 全介助	☐ 一部介助 ☐ 全介助					
屋内歩行	☐ 自立 ☐ 一部介助	☐ 見守り ☐ 全介助	使用器具…無・有(車椅子・杖・歩行器・シルバーカー・補装具) 転倒の可能性…無・有				

すなっく(^o^) 介護食対決



<エイヨ新宿♡分科会>

『口腔内環境から
食支援を考える会』

『地域食支援を勉強する
若手栄養士の会』

<これからのエイヨ新宿>

<新食研の他ワーキング グループとのコラボ>

feat.エイヨ新宿♡

『すなっく』

『コンセプト』

『食べる☆でい！！』

『コラクリ』

『URUZO』

『4 S センター』

＜だれもが気軽に栄養士に相談できる
新宿を目指して＞

詳しくは、臨床栄養
4月号を見てください！



新宿の管理栄養士名簿

下線がある場合はリンクあり

	氏名	所属	
1	安田 淑子	<u>地域食支援グループ</u> <u>ハッピーリース</u> <u>新宿ヒロクリニック</u>	
2	赤木 由紀子	<u>地域食支援グループ</u> <u>ハッピーリース</u> <u>新宿ヒロクリニック</u>	
3	渡邊 真紀子	<u>地域食支援グループ</u> <u>ハッピーリース</u>	
4	亀川 里紗	かしわ苑	
5	清谷 るり子	みやびサポート	
6	南 道代	JR東京総合病院	
7	須永 さやか	大久保病院	
8	矢作 さくら	訪問薬局薬樹 飯田橋	
9	板垣 裕	ケアエイド パール	
10	中原 こずえ	ふれあい歯科ごとう	
11	林 裕子	悠翔会在宅クリニック 在宅栄養部	
12	柏木 美和子	大久保病院	
13	鈴木 繭子	新宿区役所地域包括ケア推進課	
14	芝原 真由美	株式会社トラストファーマシー たから薬局 東中野店	