

*The Road of Ring*

**新食研  
廿一 一 講座  
～ 概論 ～**

新宿食支援研究会

# 食支援とは



- 本人、家族に口から食べたいという希望がある、もしくは身体的に栄養ケアの必要がある人に対し、
- 適切な栄養管理、経口摂取の維持、食を楽しんでもらうことを目的として
- リスクマネジメントの視点を持ち、適切な支援を行うこと

# 具体的な食支援とは？

1. 全身の管理
2. 栄養管理
3. 口腔環境整備（義歯製作、調整）
4. 口腔ケア
5. 摂食、嚥下リハビリ
6. 食事形態の調整
7. 食事作り
8. 食事姿勢の調整
9. 食事介助
10. 食事環境調整



# 地域食支援の担い手

	医師	看護師	薬剤師	歯科医師	歯科衛生士	管理栄養士	ST	PT OT	ケアマネ	ヘルパー	福祉用具	配食
全身の管理	■	■	■						■			
栄養管理	■	■	■	■	■	■						
口腔環境整備(義歯製作、調整など)				■	■							
口腔ケア		■		■	■	■				■		
摂食、嚥下リハビリ	■	■		■	■		■					
食事形態の調整				■	■	■	■		■			
食事作り						■			■	■		■
食事姿勢の調整		■		■	■	■	■	■			■	
食事介助						■			■	■		
食事環境調整						■	■	■	■	■	■	

\* 赤いものほど関与が深い

# 新宿食支援研究会（新食研）

2009年7月発会

**最期まで口から食べられる街、  
新宿**



# 東京都新宿区の人口 (H28.10現在)

338,172人

老年人口

**66,894人**

(高齢化率**19.8%**)

# 摂食嚥下障害の発症率（高齢者）

病院**16.2%**、施設**19.0%**、在宅**16.5%**

新宿区内の摂食嚥下障害高齢者

**10,000人以上！**

- 見つける人
- つなぐ人
- 結果を出す人



地域で無限に作り出すこと

**街づくり！**



## 広める(H)

- 食の大切さを社会に広める
- 栄養と食べる機能の知識を社会に広める
- 食支援とは何かを社会に広める

**社会教育 (social education)**

***MTK & H***®

(見つける、つなぐ、結果を出す、そして広める)

# 食支援マイスター制度

- 食支援サポーター
- 食支援リーダー
- 食支援マイスター

# 食支援サポーター

- 地域の中で食に興味を持った人を増やす
- 一般の方、概論(必須) + 各論2つ(選択)
- orヘルパーWG(初級)を受講したもの
- MT