

さあ、コラボしよう！ part I  
～新宿で始める多職種連携～

食べる口を作る  
歯科衛生士

ハッピーリーブス歯科衛生士  
本岡智子



# 訪問歯科衛生士の役割

- 口腔衛生を保つ

特に誤嚥性肺炎の予防

- 口腔機能を維持

口の機能低下の予防・機能維持

- 口腔管理

歯科治療の橋渡し・口腔ケアが継続できる環境



最期まで安全に美味しく食べられる口作り  
QOLの向上

# 器質的ケア

- 歯磨き 舌の清掃
  - 粘膜(頬や上あご)の清掃
  - 入れ歯の清掃 うがい
- 
- ◆ 口の状態に合った清掃器具の紹介
  - ◆ 認知障害や拒否のある方のアプローチ
  - ◆ 口腔乾燥の対処法



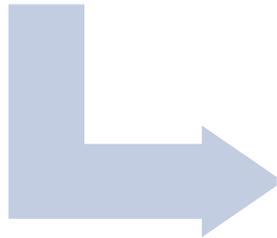
# このような利用者さんがいませんか？

口臭がきつい  
口腔ケアが上手く出来ない  
口を開けてくれない  
むせる事がよくある  
最近食事に時間がかかる  
食事量が減った など

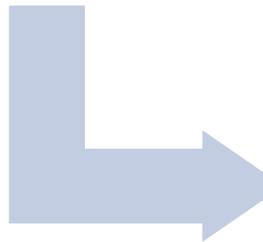
 ぜひ歯科衛生士につなげてください！！

# 依頼から訪問まで

訪問歯科医師または  
ハッピーリーブス



歯科医師訪問



歯科衛生士  
訪問

# 連携機関

## 現在

- ふれあい歯科ごとう
- エビナ歯科医院(新宿区歯科医師会)
- コンパスデンタルクリニック赤羽

3か所と連携しています

# 歯科衛生士居宅療養管理指導

- 利用限度額の枠外サービス
- 月の算定上限4回
- 1回20分以上
- 1回352単位（自己負担金352円）  
月4回 1408円
- 歯科医師の訪問  
月の算定上限2回、1回502円  
最大でも月2414円

# 訪問までの流れ

- ① 訪問依頼
- ② 歯科医師の訪問 診察後指示
- ③ ケアマネジャーや他職種からの情報収集
- ④ 日程調整
- ⑤ 訪問の実施
- ⑥ 報告

# 歯科衛生士 居宅療養管理指導の流れ

歯科医師の指示



管理指導計画書作成

ご本人・ご家族  
同意



実施



# 歯科衛生士の想い

歯科衛生士は  
ライフステージに合わせたケアで  
一生涯の口腔の健康を支えていきます

最期の時まで不快感や痛みがなく  
おいしく楽しく食事することができ  
大切な人に「ありがとう」と笑顔で言える  
口腔を支えていきたい

# そして…

地域食支援に他職種との連携は欠かせません

- 口腔ケアの継続のために
- 全身状態の把握
- 食事姿勢の調整や安楽な呼吸
- 口腔機能に合った食形態の選択
- 必要栄養量
- 介護食の調理の工夫
- 適切なベッドや車いす
- 食具の選択や導入 など



みなさんと地域でつながり食支援の輪を  
広げていきたい！！

# 依頼や相談の連絡先

口に関して問題が見つかったら・・・  
ちょっと相談したい時は・・・

**Fax 03(5338)8837**

**Tel 03(5338)8817**

ふれあい歯科ごとう内ハッピーリーブスへ

# さあ、コラボしよう！ part 1

～新宿で始める多職種連携～

地域食支援グループ ハッピーリーブス  
管理栄養士 安田淑子



# 1. 栄養士って？



# 『訪問管理栄養士』知ってますか？







## 2. 新宿の訪問管理栄養士 ～ハッピーリーブスの場合～



# 地域食支援グループ ハッピーリーブス



# 栄養士が在宅訪問して何をするの？

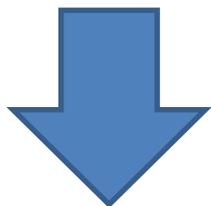
- 今、食べている  
食事量は合っている？
- 安心、安楽に食べている？
- 便利なグッズ、利用してる？
- 家族みんなで楽しく食事している？

一緒に  
食べよう！

決して、食事制限を強いる  
「食べちゃダメ！」おばさんではありません



# 今、食べている食事量は合っている？



## 栄養ケアマネジメント

心身状況の観察

必要栄養量の算出

食事内容の評価

予後予測・ケア計画作成



# 3.管理栄養士による 在宅訪問栄養指導の仕組み



- 介護保険の**居宅療養管理指導**をとして訪問
- 訪問する管理栄養士は、居宅療養管理指導で訪問している**医師の指示**とその医療機関との**雇用契約**が必要
- **月2回**までは介護保険での訪問  
1回あたり**5330点** 自己負担金**533円**
- 利用限度額の**枠外サービス**



# 提携医療機関

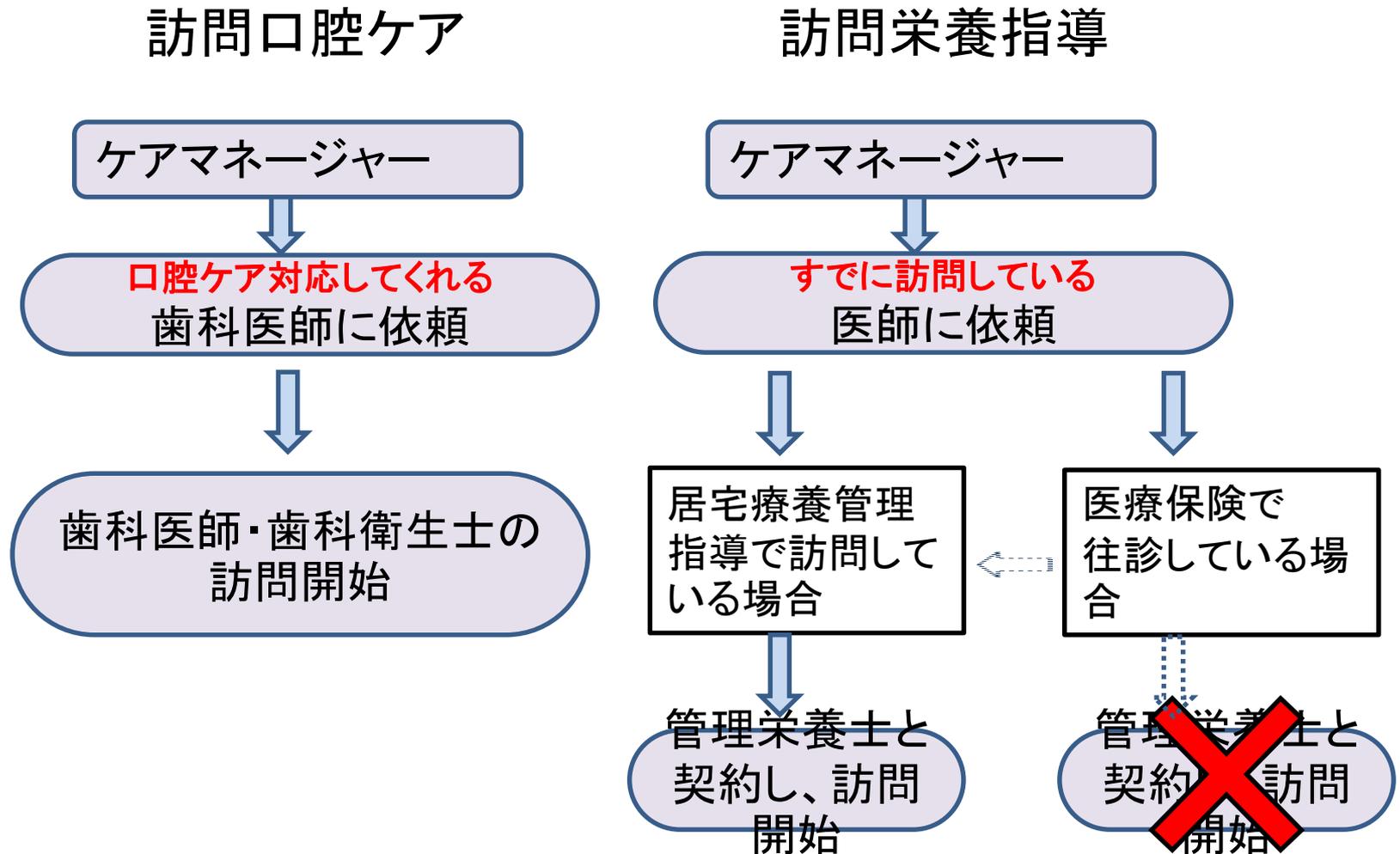
コンフォガーデンクリニック  
フジモト新宿クリニック  
牛込台さこむら内科クリニック  
ヒロクリニック  
北新宿ホームクリニック  
悠翔会 在宅クリニック 早稲田  
神楽坂ホームケアクリニック  
沢田医院  
落合内科クリニック  
のがたクリニック

# 連携機関

大久保病院  
東京新宿メディカルセンター  
聖母病院  
あかね苑  
かしわ苑  
若葉高齢者在宅サービスセンター  
ふあみりい  
あおぞら  
りっくる



# 訪問栄養指導と訪問口腔ケアの導入時の違い



# 居宅療養管理指導で対応できない

## こんな場合はどうする?!

- とりあえず一回栄養状態を見てほしい。
- 食事が気になり、毎日記録をつけています。  
栄養計算してほしいんだけど・・・
- ミキサー食と退院時栄養指導で言われた。  
どんなミキサーがいいのか一緒に買い物に行ってくれる人いないかなあ～



# 食生活サポートサービス

❖ご利用料金（自費サービス）

2000円(おおむね30分)

交通費・食材費は実費

❖デイサービスやグループホーム等施設の相談にも応じます。

- ・どんな食形態区分にすればよいか。
- ・食事委託業者の選定に立ち会ってほしい
- ・栄養ケアマネジメントや経口維持加算を導入したい
- ・提供量は利用者さんに合っているのだろうか？
- ・こぼして食べられない。いい方法は？

等々



# やさしい食事を おいしく食べる



# 腕と腹の見える食支援チーム

歯科医師

主治医

介護施設  
職員

配食弁当

ケア  
マネージャー

栄養士

さあ、  
コラボしよう！

ご家族

歯科衛生  
士

ソーシャル  
ワーカー

福祉用具

PT・OT  
ST

ヘルパー

看護  
師

