

第4回「すなっく(^o^)」ミーティング 議事録

【開催概要】

- ・ 開催日時：2016年2月19日（金）19時30分から
- ・ 開催場所：ふれあい歯科ごとうにて
- ・ 参加メンバー（予定）：五島先生、とよこ先生、後藤ママ、高瀬、涌井さん、的場さん
- ・ 備考：参考資料（介護食の対決の記録や動画）

【主な議題】

1. 第1回の料理対決の振り返り（反省会）
2. 料理対決の情報発信や他との連携（情報発信・連携）
3. 次回の料理対決や取組の予定（次回予定）
4. その他 備考や連絡など

【議事内容】

（次ページ以降に掲載）

【次回予定】

- ・ 次回のすなっくミーティングは3月18日（金）19時30分よりふれあい歯科ごとうにて
- ・ 次回の介護食の料理対決は6月5日（日）に、新宿区内のデイサービスにて（予定）

第4回「すなっく(ˊoˋ)」ミーティング レジューメ

1. 第1回の料理対決の振り返り（反省会）

今回の料理対決について

・全体進行：初回の割に、企画としてうまくいった。料理の対決としても、非常に均衡していた。また調理の過程や介護食のアレンジなど、いろいろ広がりがありそうな手ごたえがあった。

・調理：2者での調理に時間や場所がかかり、もう少しキッチン設備が広く使える方が良い。今後は調理設備を踏まえて、会場を考えた方が良い

・レポート：湧井さんの司会やコメント進行が良かったので、次回以降もお願いしたい

・評価：評価シートに、テーマに適していたかの項目を付け加えた方が良い。

また最後の総評で、審査員からのコメントや調理者の話が良かったので、この部分の動画として編集して、記録の一つとして活用していきたい

・撮影：調理する前に使う材料などを取ってから、調理の過程を撮ってあげればよかった。またキッチンの構造が撮影しづらいものだった。次回からは、カウンターキッチンなど撮影しやすい環境の方が良い。

そして、あらかじめ撮る画像、動画を決めておいてから、撮影した方が良い。

→次回、志垣先生から撮影する係にディレクション

2. 料理対決の情報発信や他との連携（情報発信・連携）

・情報発信：今回の企画の内容は、WG内だけの話にせず、情報発信していった方が良い。
→五島先生が新食研のサイトにアップ

・記録：今回企画に参加しなかった方でもわかるように、内容を文章や画像で2ページほどにまとめていきたい

→高瀬がレポートのひな形を用意し、内容を湧井さんがレポート

レシピの情報は、単品でも情報をまとめ、タグ付けで検索・管理できるのが良い

→高瀬がレシピの情報をまとめる。

・関係：他とのWGや媒体、勉強会と連携できないか

WEBであれば、一旦、WEBであれば、新食研のサイトにアップしていく。その他にも在宅介護世帯を考えると紙媒体を、配っていく方法も検討したい。新宿のケアマネットや包括から配ることも考えられるが、紙を印刷して在宅へ配る方法は今後、要検討。

WG「ソデプス」とも連携して、情報を広めることも検討していきたい

今回の画像を集めたショートムービーを、新食研の勉強会前に流しておくことや、ある程度回数を重ねた後に、すなっくの取り組みとして発表していくのがよい。

3. 次回の料理対決や取組の予定（次回予定）

次回の料理対決（すなっくのメンバーで仮案として検討しているもの）

- ・日時：6月5日（日）の午後
- ・場所：ふぁみりーor りっくる（カウンターキッチンで撮影しやすく、試食・打ち合わせ向けのスペースも広いので）

→協力してもらえるか、これから打診

- ・想定対象者：今回企画と同様に咀嚼困難で嚥下困難なしの方
- ・対決のテーマ：「仮：調理が苦手な男性でもできる介護食」
- ・予算：500円、カロリー500kcalを目安
- ・対戦者：「エイヨ」のコンビニ活用食 vs 「ライフデリ」の宅配弁当 vs 「URUZO」の介護食品

→協力してもらえるか、これから打診

- ・審査員：（要検討）
- ・その他備考：企画内容をイラストで簡単に示す看板があってもよい（ごとう歯科においてあるイラスト看板のようなもの）

次回のすなっくの取組

- ・すなっくミーティングは3月18日（金）19時30分よりふれあい歯科ごとうにて
- ・介護食の料理対決は6月5日（日）に、新宿区内のデイサービスにて（予定）