

第8回玄米部議事録（2020年2月26日午後7時30分～ふれあい歯科ごとうにて）

参加者 堀尾・加賀美・佐藤（康）・糸・五島（登）

本日のテーマ コラクリとの共催イベントについて

DVD「真実があなたの命を救う」T・コリン・キャンベル博士来日記念講演
鑑賞&DVD上映会今後について

・玄米部ですでに鑑賞したドキュメンタリー映画「フォックス・オーバー・ナイブズ」出演
栄養学者キャンベル博士の講演会鑑賞により博士の考えをより深く学んだ。

<DVDについて参加者の意見>

「フォックス・オーバー・ナイブズ」は、エンターテインメント性に優れている。ゆえに予備
知識のない方でも楽しみながら現代食の問題点を理解できる。

今回鑑賞した「真実はあなたの命を救う」は客観的なデータを用い博士の持論を説明、
「フォックス・オーバー・ナイブズ」観た方におすすめではないか。

・コラクリとの共催イベントについて

圧力鍋炊飯が美味だが、玄米食を広めるためにはまずハードルを下げるべき。
炊飯器、土なべなど普段の調理器具を使う方法を伝えることにしましょう。

初参加 佐藤・糸さんに玄米部おすすめ自然食店、レストランパンフレット配布

夕ご飯 「カーボラ・ボーロ」お弁当、豆乳ヨーグルト

次回テーマ

3月4日水曜日開催 「フォックス・オーバー・ナイブズ」上映会報告

コラクリ共催イベント詳細決定

各自生活振り返り報告

次回開催予定

3月25日水曜日午後7時30分～ ふれあい歯科ごとうにて

ミーティング短縮、再度「フォックス・オーバー・ナイブズ」鑑賞予定