

日時：2019年12月14日（土）18時半-21時半

出席：五島登世子先生、佐藤惟先生、辻さん、関根さん、マジヤさん、ケイティさん、陳さん、高橋さん、木村

○自己紹介

マジヤさん…日本18年、ミャンマー出身、ヘルパー、新宿区在住

ケイティさん…日本20年、ビルマ出身、飲食店員、新宿区在住

陳さん…日本30年、台湾出身、ヘルパー、新宿区在住

高橋さん…日本21年、中国大連出身、ケアマネジャー

○5つの質問

1. 普段何を食べている？

ケイティ…朝はコーヒーパーンが多い。ご飯、煮物、日本食のほうがサッパリしている。ミャンマー料理は作るのに時間がかかる。ミャンマーでは生魚は食べない。海魚は食べず、川魚しか食べない。

陳…魚・とうふ中心、肉はあまり食べない。それと味噌汁。台湾料理だけでなく和食を作ることが多い。

高橋…マグロの刺身、大連でも生魚を食べる。お寿司もあるが、シャリが大連はもつと硬い。納豆、ヨーグルトも好き。

2. 国では何を食べてた？

ケイティ…ご飯類がメイン、ご飯にカレーのようなものを混ぜて食べるが多い。

陳…焼きビーフンを食べていた。台湾のチマキ（腸詰）はとてもおいしいが、現在禁輸食材があるため本物は食べられない。

高橋…朝食は揚げパン、家で食事を作らず屋台で食べる文化がある。お粥もよく食べた。中国の南は甘い味、北はしょっぱい味、西は酸っぱく、東は辛いのがわかりやすい特徴。

3. 高齢者と若者は違ったものを食べている？

ケイティ…若者は、最近はファストフード店にもよく行くが、家庭によるかもしれない。

陳…台湾でも高齢者が増えている。変わりつつあるが、親と一緒に住む文化がある。嫁姑も仲が良いひとが多い。

高橋…酒飲みが多く、高齢者は酒のつまみ中心。若者は食事を作らないひとが多く屋台で食べものを買う。

4. 日本で好きになった食べ物は何？

ケイティ…お刺身、お寿司

陳…白米の美味しさに驚いた。台湾は暑いので年3回お米は収穫できるがあまりおいしくない。味噌汁、おしんこも大好きになった。

高橋…納豆などの発酵食品、日本の刺身も好き

5. あなたにとって一番好きな食べ物はなに？

ケイティ…焼魚とご飯、おしんこ。ミャンマーは大量に食事を作るので大変なので、シンプルに料理できる日本食が好き。

陳…日本柿、りんご

高橋…中トロが一番

○ミャンマー料理試食会&まとめ

5品程のミャンマー料理とデザートを食べ、ミャンマービールを試飲する。甘い辛いがはっきりしたこってりとした料理が多かった。

今回の出席者は日本生活が長く、日本食文化に慣れ親しんでいる。

国の違いによる発見多く質問内容から話が膨らみ食文化だけでなく話も多く聞けてとても有意義な会であった。

○次回スケジュール

2月上旬、陳さんおすすめの本物の台湾料理が百人町にあり、試食会も予定。