

2019. 10. 17 20 時 開催

五島先生、飯塚看護師、ヒャクキン（臼井 OT）、辻介護福祉士、佐藤 OT、林 OT、清水さん、山上

★議題：

スプーンの工夫から箸の工夫へ。

箸もスプーンと同じで親指の動きが大事。

箸の動きについて OT 目線で解説。

解説を聞いた上でどこをサポートが必要かを考える。

①箸に目玉クリップをつけてみよう。

・箸に目玉クリップを銃の持ち手のように装着すると安定する。

②箸を繋いでピンセットみたいにするといい。

・ピンセットの形は筋力が低下してもつかえる！

・箸の形状は平べったいとつまみやすい。

③おゆまる（百均グッズのお湯につけると柔らかくなり冷えると固まる樹脂粘土）を使うと手の形状に合った自助具が作れる。

・色々な形になるので便利！

★今日の結論：

やっぱり百均ってすげ～（毎回の結論）

★次回の議題：

箸を使いやすくするものを百均グッズや安価商品で見つけてみよう。

★次回開催：

11 月 25 日月曜日（20 時から）