

## セイントターン議事録

日時：2019年6月25日（火）20:00～@ごとう歯科

参加者（敬称略）：五島先生、佐藤、桃井、垣内、高橋、重野、川脇、小田（書記）

### ★たべまちフォーラムに向けての企画に関して

- ・奥村さん（歌手&栄養士の卵さん）とセイントターンのコラボ
- ・実際に受けたボイトレは立位をとったり結構ハードだったので、たべまちでは座位でできるものにする
- ・STがやるので、発声のところをやった方がいいのでは。嚥下にも関係あるので。
- ・どうコラボするか？⇒奥村さんのトレーニングのプログラムをSTが解説するのがいいのでは。  
（このプログラムは〇〇筋に効いてる・・・等）
- ・今回は1回開催。解説付きで40分程度（奥村さんパート 歌ありで30分）
- ・受けた後で成果を感じられないといけないので、ある程度しっかりやる
- ・前回同様、実施は昼休憩時。スペースも前回と同じであるが、テーブル等がなくなるため、前回よりは広いスペースとなる。30名程度??
- ・タイトル「声出し上手は 飲み込み上手」
- ・解説書は配布前提

### ★やるべきこと

- ①（佐藤さん）奥村さんに座位でやるプログラム内容について確認  
⇒プログラム内容をセイントターンで共有（メールやグーグルドライブで）  
（各自）プログラム内容を分担し（分担方法はどうか未定?）、担当部分の解説作成  
締め切り：次回7/30のターンミーティングに作成した解説を持ってくる。  
（解説はざっくりでOK。書式はその後統一）

### ★次回のセイントターン

2019年7月30日（火）20:00～@ごとう歯科