

## 第17回「URUZO！」WG 議事録

日時:2019年5月13日(月) 19:00~21:00 場所:ふれあい歯科ごとう

出席:五島先生、板垣先生、URUZO!:石場(明治)、的場(ハウス食品)、木田(マルハニチロ)、鈴木(ヤヨイサ  
ンフーズ)、三好(アサヒグループ食品)、藤崎(日本介護食品協議会)(敬称略)

### ◆試食スクリーニングテストの結果検証

■試食テストの結果について相関性を検証。

#### 【テスト実施者プロフィール(抜粋)】

- ① 年齢 74 才男性 要介護 1 脳疾患歴あり 認知無 歩行可能 食事量減少なし  
噛み合わせ有 嚥下機能低下 せんべい咀嚼回数 38 回 UDF 1 問題なし
- ② 年齢 84 才女性 要介護 4 骨折により ADL 低下 認知中度 寝たきり 中程度の食事量減少  
噛み合わせ有 ミキサー食 せんべい咀嚼回数 48 回 UDF 2
- ③ 年齢 80 才女性 要支援 2 低栄養状態 認知無 歩行外出不可 食事量減少なし  
噛み合わせ有 硬いものは食べられない せんべい咀嚼回数 53 回 UDF 1 問題なし
- ④ 年齢 91 才男性 要介護 4 歩行困難 認知軽度 歩行外出不可 中程度の食事量減少  
噛み合わせ無 ペースト食 せんべい咀嚼回数 28 回 UDF 1 問題なし
- ⑤ 年齢 68 才女性 要介護 2 腎臓病 認知軽度 歩行困難 中程度の食事量減少  
噛み合わせ有 通常食 せんべい咀嚼回数 25 回 UDF 1 問題なし

#### ■上記結果からの考察

- ・ 50 回程度の咀嚼回数までは、UDF 1 もしくは 2 程度が OK という傾向がみえる。
- ・ 80 回程度の咀嚼回数の対象者で傾向をみる必要がある(脳梗塞の既往歴がある方など)。
  - →80~100 回程度で UDF 3 レベルではないか? それ以上は(せんべいテストができない方など) UDF 4 レベルと推察。
- ・ もう少し咀嚼嚥下機能の低い対象者に絞り込んで、再度テストを実施する。
- ・ テスト自体は難しいものではないため、訪問に限らず施設でも実施すればよりモニターは確保できる。

#### ■次回テストに向けて

- ・ E-KEKKA 委員会で再度実施を打診する(20 日のミーティング時に板垣先生より伝えていただく)。
- ・ 協議会宛てに 10 個程度目安でサンプルを補充する(URUZO! メンバー)。

◇ （使用した区分の補充が必要な場合は藤崎まで連絡する）

- ・ 今後、もう少し傾向をみたうえで、スクリーニング表の見直しも検討する。
- ・ 実際にテストに立ち会った人の話は聴いてみたい。

■次回開催

2019年6月24日（月） 19時@ふれあい歯科ごとう

テーマ：続・試食スクリーニングテスト結果検証

議事録作成者 マルハニチロ株式会社 木田 恭太

議事録確認者 URUZO！