

## 百均介護

開催日：2019年2月21日（木）

開催時間：20時25分～

会場：ふれあい歯科ごとう

参加者：臼井、五島、佐藤、清水、堀尾、山上

### 〈議事録〉

- これまでの「100均介護」の経過を山上くんから話をした。
- 五島先生が100均で売っているペーパーカッターを見つけた。…でも、実際に購入しようとしても売り切れのため購入できない。
  
- 今日の話は目玉クリップ+スプーン・フォーク、箸。
- 箸は、そもそも巧緻性が重要となるので、難しい
- 握力が弱くなり箸が使えなかったら、スプーン・フォーク+目玉クリップを勧める。
- 辻さんが着たらビデオをとろう。
- スプーン+目玉クリップはすごい！…と臼井さん発言。
- 写真と説明を入れて動画。静止画でも。→まずはストーリーづくり。対象者（握力低下して、可動域が低い人、箸が使えない人）。使うことでの良さ。デンマークイン新宿で使って写真をとる。理論的なことは臼井さん（OT）で作ってもらう。
- 食事動作研究会WGと100均介護でコラボしていこう。
- 本来の食事動作では、三角筋をあまり使わない。肘と手首だけ。しかし、スプーンをうまく握れない人は（グー握りをする人は）食事動作自体の動き方が違うことになり、三角巾を使う。また、僧房筋も使うことになると嚥下に影響することになる。
- 目玉クリップ+スプーンは、介護者が左手で（左側で）簡単に握って食事介助をすることができる。

### 〈ストーリーをまず作ろう〉

- 握れますよね
- ちょっとこれを使ってみましょう
- クリップはどんな人に適応するのでしょうか
- 実際の現場で見てもみましょう
- 使い方のアレンジをしてみましょう。
- さあ、みなさん、目玉クリップを買いにいきましょう。…
  
- まず、ベースを作ろう。その後に応用編をくっつけていこう！

## 次回予定

開催日：2019年4月3日（水）

開催時間：20時00分～ 場所：ふれあい歯科ごとう