

## 第34回「すなっく(^o^)」WG 議事録

### 【開催概要】

- ・開催日時：10月3日（水）19時30分から
- ・開催場所：ふれあい歯科ごとうにて
- ・参加メンバー：登世子先生、板垣先生、志垣先生、福田さん（ヘルシーフード）、佐藤さん（みんなのリビング）高瀬
- ・付帯資料：ヘルシーフードさんの資料、みんなのリビング、タベマチ祭り資料など

### 【主な議題】

- 議題① 食支援スナックの発表の場
- 議題② 食支援スナックのお試しラボ
- 議題③ 食支援スナックのコンテンツや情報活用  
（詳しくは次ページ以降へ）

### 【次回予定】

- ・次回すなっくのWGは、11月14日（水）19時30分からふれあい歯科にてコンテンツ企画・試食（ラボ）
  - ・次回食支援スナックの活動は、次のような出張コンテンツ（食支援スナック）を予定
    - －2019年1月下旬 or 2月下旬にコミュニティカフェ（みんなのリビング葛が谷）での1コーナー
    - －2019年3月24日に新宿タベマチ祭り（新宿けやき園）でのブース出展
- もう一段階WGでの企画打ち合わせを進めた上、詳しく決定

### 【その他備考】

- ・次回以降のすなっくWGでは、ミーティングと懇親会の参加出欠を取って、懇親会の費用は参加者で折半

## 議題① 食支援スナックの発表の場

：これまでに打診が挙がっている、地域に向けた家族会やコミュニティカフェ、タベマチ祭りから、一度、新食研の内輪メンバーなどでテストしてみてから、本番で地域の方へ広く実践していくのがよい。

### 《先行テストの案》

**みんなのリビング葛が谷**：東京都新宿区西落合 2-8-26

：毎月第4日曜の日に、コミュニティカフェを開催しており、地域の住民（子供、父兄、高齢者）、介護福祉の事業者（ゆっくり園、ケアーズのデイサービス）が集まっている。

：規模は10人から最大20人で、時間は11時～15時ほどに

：テーマはいろいろ設定でき、秋であればハロウィンのお祭りにGNCのクチビルディング選手権のコンテンツを入れるなど

：2019年の1月、2月の後半にも、コミュニティカフェを予定しているので、事前に依頼すれば、14時～15時を食支援スナックの1コーナー枠として、場所提供や告知など、協力してもらえる

### 《本番実践の案》

**新宿タベマチ祭り**：東京都新宿区 百人町 4-5-1（新宿けやき園1階スペース）

：新宿けやき園1階スペースを借りて、地域に向けた食支援の祭り・催事を開催

：2019年3月24日（日）10：00～13：00、

：新食研主催のもので、事前にWGで申請すれば、ブース出展が可能

：来場者は子供から高齢者までに広くユニバーサルで、けやき園の設備なども借りれる



## 議題② 食支援スナックのお試しラボ

: 食支援の出張コンテンツ（ブース）として、説明・体験・試食（懇親会）をセットにしたものを企画していく

### ①説明

: テーマは嚥下の問題を、咀嚼して飲み込むプロセスごとに、課題やリスクを伝える  
: 伝え方は紙芝居やモデルなどを使って、分かりやすくシンプルに見て取れるもの  
: そして食べやすい・飲み込みやすい食形態として、食かいの形成・トロミ材を提案する（食べ物のまとまり具合やトロミ材による落下の遅れなど）  
→子供が来ることを想定して、紙芝居のレベル感が良い（次回WGでも検討）

### ②体験

: 来場者にも、実際にその場でトロミ材を使ってみて、まとまり、とろみ具合を体験してもらう  
: これまでの水にトロミをつけることの他に、身近な食材や飲み物などを、いろいろためしてみるのも良い（炭酸水やコーラ、牛乳など）

### ③試食（懇親会）

: 体験で作ったものも含めて、食べやすい・飲み込みやすい介護食品やアレンジレシピを食べながら、いろいろ話・相談ができる場＝スナックとして、自由に懇親会  
: これまでに挙げたあいーとや冷凍弁当・宅配食（スムース食）に加えて、カップ麺を長く茹でてトロミをつける、あんかけにするなど、アレンジレシピでも良さそう  
: コミュニティカフェで行う場合は、お昼に使った残りでアレンジレシピでも良さそう  
: （状況によって）後半からお酒も交えて懇親会でも良い

## 議題③ 食支援スナックのコンテンツや情報活用

: 次回のWGでも撮影や情報発信の仕方など、あらためて検討する

---

《次回の食支援スナックは》

- ・すなっくWGでの企画（11月14日19時30分から、ふれあい歯科ごとうにて）
- ・コミュニティカフェでの先行テスト（1月下旬 or 2月下旬、みんなのリビング葛が谷にて）
- ・タベマチ祭りでの本番実践（3月24日、新宿けやき園にて）