

## 第32回「すなっく(^o^)」WG 議事録

### 【開催概要】

- ・ 開催日時：7月9日（月）19時30分から
- ・ 開催場所：ふれあい歯科ごとうにて
- ・ 参加メンバー：登世子先生、後藤さん、板垣先生、志垣先生、ライフデリ：村田さん、小野さんヘルシーフード：福田さん、高瀬
- ・ 付帯資料：前回のスナック企画の資料など

### 【主な議題】

第2回食支援スナックの振り返り  
今後の展開やテーマ・目的など  
（詳しくは次ページ以降へ）

### 【次回予定】

- ・ 次回すなっくのWGは、8月23日（木）20時から、ふれあい歯科ごとうにて
- ・ 次回すなっくの取り組みは、秋以降にラボ、スナック企画を予定

## 第2回食支援スナックの振り返り

(前回のスナック企画について、フリーにディスカッション)

### 全体の進行について

- ・初めての外部での開催のため、場所や進行、準備など、慣れない部分が多かった
  - ・内容を詰め込みすぎたため、少し内容をスリムにして、自由に話せる時間もあって良い
  - ・試食品や試す内容も盛りだくさんだったため、時間配分にも余裕がなかった
- 今後の内容では、もう少し内容をスリム化して、トロミや試食などの話題をしぼって、フリーに話せる(相談できる)時間を取っても良い

### 参加者について

- ・参加者の集客にも苦戦したところがあり、当日の都合や状況などでキャンセルあった
  - ・参加してもらった方からの評価は高く、浅川さん夫妻(男性カフェ主催)のように、さらに口コミで広めてもらえるケースもある
- 訪問のヘルパーの状況を聞いていると、調理するケースは少ないため、今後も対象者は、どちらかというと専門職よりも、一般の方で家族、高齢者、NPOやボランティアの方が良さそう

### 撮影について

- ・こういった情報のアウトプットや活用になるか、想定なきまま撮影したので、取りかたも難しかった
- ・炭酸にトロミをつける場面など、最初に出来上がりの絵を撮って、その後に作る過程を撮っても良かった(トロミの付け方の上手い、下手など)

### 手配や準備について

- ・その一方で、準備する側の人的工数や試食品・資料の手配、飲食物の買い出しなど、負担が大きい
- 参加費 1000 円は妥当な金額かと思われるが、費用との採算性を取っていった方が良い  
(今回は若干の赤字だったが、これまでの留保金があったのでカバーできた)

### 今後の展開について

- ・在宅の食の課題・悩みを取り上げて、来てもらった方からの評価や口コミ紹介もあがっているのでぜひ、継続的に開催していった方が良い
- ・次回の予定やテーマも、告知できたらよかった

### 今回のスナックの記録

- ・すなっくの様子をまとめるテキスト、画像をピックアップしてかんたんなレポートにして、次回以降の展開も企画していく



## 「すなっく(^o^)」WGの今後の展開やテーマ・目的など

(次回以降のすなっくの取り組みについて、フリーにディスカッション)

### 今後の取り組み

- ・在宅の食の課題・悩みを取り上げて、来てもらった方からの評価や口コミ紹介もあがっているのでぜひ、継続的に開催していった方が良い
- ・内容・テーマ・準備品などをコンパクトにして、4-5パターンのコンテンツをシリーズ展開して、その後、明日から実践できるトロミ材の使い方や、かんたん便利な商品の試食など、相談できるフリー時間が良い (試食品やトロミ材も必要なものに絞って提供)
- ・構成を前半はお酒を飲まずにコンテンツ・体験してもらい、その後の後半でお酒も交えて懇親会でも良い
- ・開催については、ふれあい歯科でラボ的に1度試して記録しておき、それを外部の会場で、一般向けに広めていくのが良い
- ・また参加者は、今回の浅川さん夫妻のように、介護カフェやNPO・ボランティア、敬老会の代表者に協力してもらい、その方の周りの方へ広めてもらうのが良い

### 在宅の食の課題・悩み

- ・よく挙がるのがトロミ・嚥下、腎臓病・制限食、認知症、呼吸・心臓疾患などが挙がるが、病態食になるとかなり難しい内容になるかもしれないので、次回までにヘルシーさんの相談窓口に寄せられた意見なども参考にしていく
- ・すなっくとしても、病院などでは聞きにくいものや相談しにくいものを、なるべく話しやすい雰囲気、アプローチしていきたい

### 小ネタのアイデア

- ・帝国ホテルのレストランでもトロミ材を使っており、プロの料理を紹介するもの良い
- ・冷ややっこにトロミ材を使って食べやすくするなど、季節に合わせた提案も良い

### 試してみたいもの

- ・トロミサーバーや炭酸のサーバー
- ・トロミの液体や濃度、時間など、色々かえて試してみたい 例) 水、牛乳、炭酸
- ・トロミを使った料理も試してみたい 例) あんかけ

次回は、あらためてすなっくの企画やテーマをディスカッションして、今後の開催を準備・手配していく

### その他連絡点

- ・メンバーの変更：後藤さんから高瀬へリーダー変更
- ・会計の引き継ぎ：すなっくWGの留保金、出納帳
- ・フォーラムでの発表：今回は見送り