

新食研WG MMY

第二回MG
「電動車椅子ユーザーの意見と
MMYスケール」

共創未来メディカルケア(株)

シーティングエンジニア 栗原 俊介

2018/10/31

これを意識したMMYスケールを作成しよう！ MG1

X 治療や援助

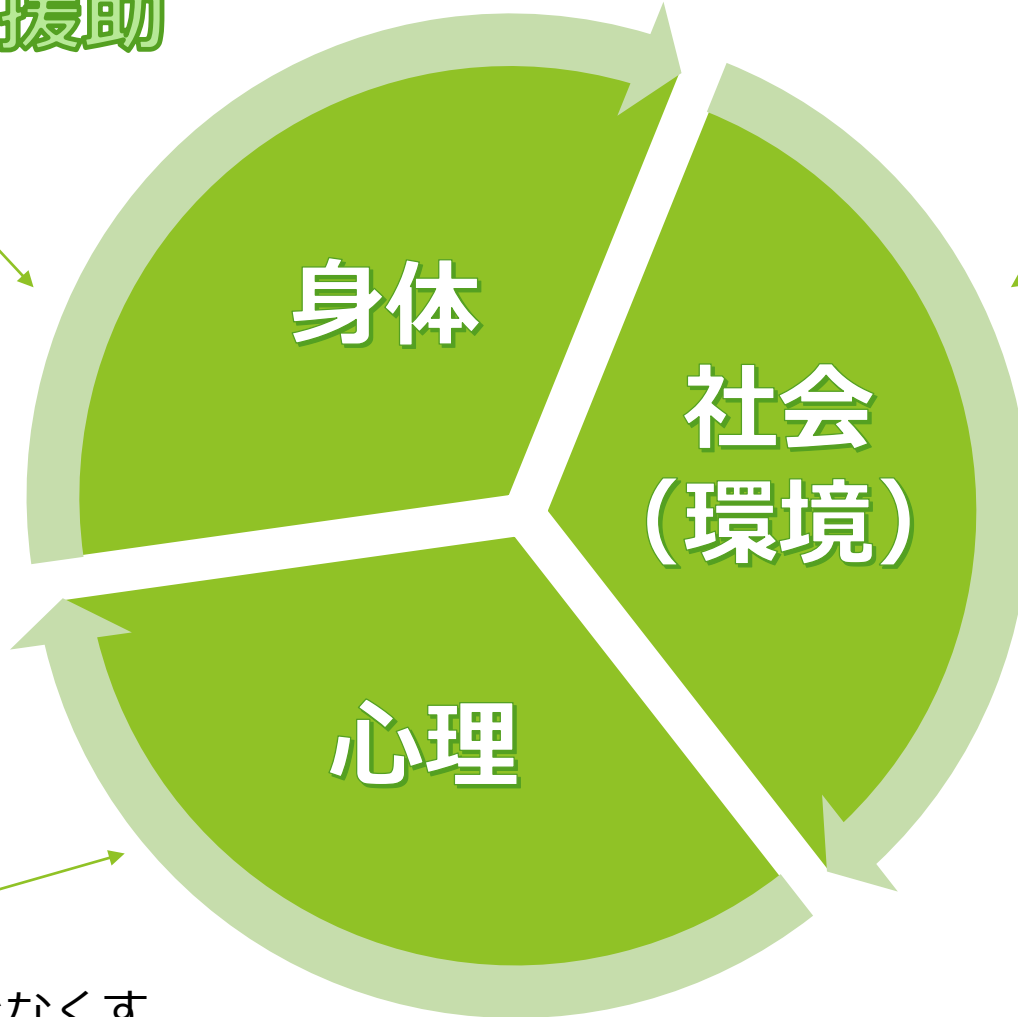
- ・食姿勢を整える
- ・病気を治す

Y (一般的な) バリアフリー

- ・認知を変える
- ・食べられる情報
- ・周りの働きかけ
- ・チェーン店の戦略

Z 心の バリアフリー

- ・家族の声掛け
- ・リテラシー・思い込みをなくす
- ・**大将の心意気**



XYZは アプローチ

スケールの項目数は？ MG 1

- ▶ ・使ってもらうには少ない項目がいい
- ▶ ・反面、情報が少なくなってしまう
- ▶ ・使ってもらえるならば項目が多い
- ▶ ・項目を出して、ひとつずつ精査をする必要がある。
- ▶ ・大項目、中項目、小項目の整理？
- ▶ =使ってもらえる人を募って多い項目から初めて絞りこむ？

- ▶ ・デイサービスの方は外出先の情報を持っているのでは？

- ▶ **社会で5問、心理で5問、身体で5問くらいでトータル15問くらい？**
- ▶ **→使用目的、取扱者によってだが、社会と心理の項目に比重をおく予定**

- ▶ お店探しだけでなく、お出かけスケールにもなるのでは？
- ▶ →たくさん出して絞り込んでも良いのでは？

電動車いすユーザーは外食のために何を見ている？

MG2

日常、お店の前を通る時に入れるか確認する

- ・ 車椅子の人がいると気づいているかどうか
 - ・ 外観などから中を覗いて、入れるかどうか
- 必然的に曇りガラスのお店などは入りにくい
- ・ 店長格の店員の雰囲気迷惑そうにしないかどうか

外食の内容 MG2

- ▶ ・洋食・中華は意外といける・・・テーブル提供が多い
- ▶ ・和食は難しい・・・テーブルの構造や座敷の問題・テーブルだと定食屋になってしまう。
- ▶ →純和食のお店は吉田さんでも高田馬場では見つかっていない

- ▶ 山手線の1駅に1ジャンルずつくらいあるといいなあ
- ▶ →将来的にマップの提供ができれば面白そう！

外食の効果 MG2

- ▶ ・ 社会復帰のキッカケになる
- ▶ ・ 社会に居場所がある気持ちになる
- ▶ ・ 自立した気になる
- ▶ ・ 仲間と合う機会になる
- ▶ ・ 一人で食事をしている時間が大切に感じた
- ▶ ・ 初めての外食で楽しい気分だと2回目も続けやすい
- ▶ ・ 逆に嫌な思いをすると外出自体が嫌になってしまう

項目例：色づけした項目が採用予定

MG1&2

(赤：身体 青：社会 緑：心理)

- ▶ ・ 段差がない ・ トイレの形状 ・ 駐車場
- ▶ ・ エントランスから入ることができるか
- ▶ ・ 乗車スペース ・ 介助してくれるか
- ▶ ・ パーソナルスペース ・
- ▶ ・ **食事の形態** ・ 食具の貸出があるか ・ **中が見えない**
- ▶ ・ 座席のスペースが広いか ・ **大将の心意気** ・ **店員の理解**
- ▶ ・ 障害者を受け入れる気持ちがあるか ・ **疎外感がない**
- ▶ ・ エレベーターがあるか ・ **駅からのアクセス**
- ▶ ・ **テーブルの高さ** ・ **時間帯** ・ **高級感**

MMYの最終ビジョン MG1

- ▶ ・ 総論や事例などでスケールを用いてリーフレットを作れるのではないか？
- ▶ ・ 食支援のコンサルティング
- ▶ ・ 最初はスケール作りをして、実際に使って食べに行ってみよう！
- ▶ ・ その後、協力者を募って実践！
- ▶ ・ **大将の心意気も！**
- ▶ ・ 介護レストランのような新食研フェスティバルを！

MMYの目的 & +α MG1 & 2

- ▶ ・ 外食を諦めてしまっている人も食べに行けるようなキッカケになる
- ▶ ・ 『外食の食支援 初めの一席（歩？食？）』 **アワードを創る**
- ▶ ・ **オープンハートマーク**・・・このお店は障害のある方が外食できるお店
- ▶ →お店との交渉が必要
- ▶ ・ MMYスケールを外食できるお店とするか、外食できるお店との交渉アセスメントシートにするかを決定する
- ▶ →将来的には飲食店と交渉してオープンハートマークを貼ってもらう交渉人を講習等で増やす必要がある

MMYの活動方針 MG2

- ▶ ・オープンハートマークの交渉をしてシールを貼らせてもらう
- ▶ →HPや冊子にまとめる
- ▶ ・交渉人を育成する
- ▶ ・その中で紹介しやすい最初の一軒目、最優秀アワードを認定
- ▶ ・チェックシートは交渉のアセスメントシート
- ▶ ・交渉完了したら、よっし〜チェック！
- ▶ ・新宿・地域包括範囲で美味しく食べられるお店をピックアップ

次回開催予定

- ▶ **12月26日（水）19:00～ ふれあい歯科にて**