

エイヨ新宿♡議事録

日時 H28. 8.19 (金曜日) 19時30分～21時

会場 ふれあい歯科ごとう

参加者 南・波多野・中原・林・柏木・安田
藏隅歯科技工士(食らう)

内容

1 食支援資源マップ

食支援実践可能な栄養士の掘り起こしのために、いろいろな人に声掛けしましょう

2 すなっく対決

次回9月4日 審査員 須永さんから南さんに変更

3 新食研HP作成

食支援が必要な時～食支援の知識を得る～レシピサイトを利用する
どのようなサイトを検索すればよいかを考える前に、
どのような時にレシピサイトを利用したくなるかを考えてみよう

例えば・・・

減塩調味料ってなに？

減塩調味料を使ったおいしい料理が知りたい。

おしゃぶりコンブが大好き！どこのメーカーだったら食べてもいいの？

血糖が上がりにくい間食を作る

リンが上がらない食事って？

夏バテしない料理は？

野菜の料理のレパートリーが知りたい

歯が痛いときの食事は？

便秘対策

食物繊維の多い食事

少量でもカロリーがとれる料理

むせやすい人の汁物料理

ペースト食ってなに？

免疫力をつける食事

筋肉をつける食事

乳製品嫌いな人のカルシウム補給レシピ

義歯が出来るまでの間のやわらか食

親知らずを抜いた後の食事

ゴーヤを大量消費する料理

など

4 口蓋板の体験について

温度 におい 味の感じ方等の違いを体験する

テストフード そば 海苔巻き 胡瓜の乱切り・スライス・みじん切り

ポタージュスープ アイスの実 南瓜煮物 焼きのり

食パン クリームパン など

※ 次回までに各々で、色々なものを食べて、レポート作成

次回開催 9月16日金曜日 19時30分～ ふれあい歯科ごとうにて