

第8回「すなっく(^o^)」ミーティング 議事録

【開催概要】

- ・ 開催日時：2016年6月30日（木）20時から
- ・ 開催場所：ふれあい歯科ごとうにて
- ・ 参加メンバー：五島先生、登世子先生、志垣先生、後藤さん、高瀬
- ・ 付帯資料（前回のレシピ、評価シート、レポートなどの記録）

【主な議題】

1. 第2回の料理対決の振り返り（前回の記録、反省）
2. 第3回の料理対決の予定（次回の企画）
3. その他 備考や連絡など

【議事内容】

（次ページ以降に掲載）

【次回予定】

- ・ 次回のすなっくミーティングは 7月12日（火）20時から ふれあい歯科ごとうにて
- ・ 次回の介護食の料理対決は、（仮）9月4日（日）15時から 糖尿病食がテーマ

第8回「すなっく(´o`)」ミーティング 議事録

1. 第2回の料理対決の振り返り（前回の記録、反省）

《全体の企画や運営》

- ・全体の企画や進行はスムーズで、およそ想定したスケジュール通りだった
- ・2回目ということもあって準備や手配が慣れて、事前のロケハンや、会場のふぁみりさんの協力があつた部分が大い
- ・調理時間はエイヨのコンビニ食の時間がかかっているように見えるが、他の2つが手早い料理だったため、相対的に長く感じしまう。次回は時短を競うのではなく一定の制限時間を設けて、その時間をオーバーすると減点でも良い

《会場》

- ・会場のふぁみりいさんには、全面的に協力してもらってスムーズに運べたが、その反面、会場提供のほかに、食器類や備品の手配、休日に職員さんの稼働など、お願いする負担が大きかった
- 次回から協力してもらおう先を考慮し、謝礼をお渡しすることや、協力先として事業者をPRすることなどが必要

《記録データ（写真・動画が中心）》

- ・撮影もしやすい会場だったため、撮りたい写真や動画はおさえられ、あとはこの素材を基にした編集のみ

《記録データ（WEBが中心）》

- ・現在、新食研ホームページに掲載手配中で、すなっくの活動/食支援が必要な方向けの情報の2通りで準備している
- ・そのほか、外部レシピサイト（クックパッドなど）への掲載も検討している
- ・また新食研の広報として、下平さん（ケアサポ）、黒田さん（たすケア）と連携するものあり

《評価やアンケート》

- ・審査員の評価は、各専門家の視点で独立してお願いし、進めるべきだった。
 - －今回は審査員の3者が試食・相談して評価を出していたが、医療/介護/栄養の各専門家の立場から点数での採点、感想のコメントをもらった方がスムーズで、3者が相談すると、意見の中庸やまとめた感想になってしまう
- ・また参加した方からアンケートという形で、多くの評価をもらった方がよい。
 - －アンケートは比較的かんたんな内容で、それぞれの料理の評価を○△をつける、印象に残った点や、すなっくの企画・運営への感想、次回への要望（食支援が必要なケースなど）

第8回「すなっく(ˊoˋ)」ミーティング 議事録

2. 第3回の料理対決の予定（次回の企画）

これまで2回は、食機能（摂食）が落ちた方向けだったので、今回は栄養管理（特定病態）向けで企画したい。

まず、すなっくのメンバーで想定した次回企画は次の通り（協力者への打診はこれから）

《開催概要》

- ・日時 9月4日（日）15時から
- ・場所 新宿区の協力先事業者（ふぁみりい、りっくる、公民館などへ打診）
- ・対象者 糖尿病の高齢者（具体的な病態はこれから）
- ・対戦者 ヘルパー調理（板垣先生）、冷凍の宅配弁当（日清医療食品）、市販の介護食品（キューピー）
- ・料理のカロリーは500kcal 1食あたりの予算は少し高め（700－800円ほど）

《役割分担》

- ・審査員：医療（セイントからSTさん）、介護（デイサービス職員後藤さん）、栄養（エイヨから栄養士さん）
- ・司会：未定（たぶん堀尾さん）
- ・撮影：志垣先生

《オブザーバー（参加者）》

- ・一般の方：家族を介護する方など
- ・介護関係者：これから打診
- ・医療関係者：これから打診
- ・媒体関係者：下平さん（ケアサポ）、黒田さん（たすケア）
- ・その他関係者：

《撮影・記録》

- ・評価方法：審査員による評価（前回の評価シートを一部編集）
- ・アンケート：来場者による記入（次回から新設）
- ・撮影や動画：志垣先生（前回と同様）
- ・情報発信：新食研HP、介護向けサイト（ケアサポ、たすケアなど）

《その他備考や連絡》

- ・料理対決をシリーズで開催していき、グランドチャンピオンの対決やクッキングスタジオ・料理専門学校などで発表するもの良い

