

## エイヨ新宿の議事録

日時 H28. 5.20 (金曜日) 19時30分～21時 ふれあい歯科ごとう

参加者 板垣・清谷・南・波多野・安田・阿部

日時 H28. 5.28 (土曜日) 19時00分～21時

参加者 清谷・南・安田

### 内容

Iすなっく対決について

試作・試食及び評価

前回設定

脳梗塞を発症した78歳の奥さんを介護する80歳の夫

愛情(やる気)はあるが、調理は初めて・・・

500円で500kcal → 1円 1kcal そして 1g設定とすると500gで500kcal  
咀嚼障害がある方に500g完食は厳しいかもしれないので、  
300g 500kcalを目指す。

→汁除いて、380g

#### ★角煮サンド

食パン 角煮 卵サラダを挟む。耳とるので、2個付け

##### ♥感想

ランチパック製造機は意外といける。コツがいるけど・・・

#### ★野菜料理

大根ミックスサラダ 130g 120円

##### ♥感想

電子レンジテクニックがいる。 シリコン容器を利用。

たんぱく質アップの為に、はんぺん追加

#### ★デザート

フルーチェ

##### ♥感想

低脂肪牛乳では固まりにくい。

#### ★汁物

オクラの味噌汁

##### ♥感想

和風テイスト、オクラのとろみで飲みやすい

次回開催 6月24日金曜日 19時30分～ ふれあい歯科ごとうにて