

平成28年4月29日(金)

食べる☆デイミーティング 参加11名

○本日 初参加 デイサービスヨウコー早稲田 夜野 氏

デイサービスの特徴は定員が20名 午前、午後で運動を1時間30分 提供
成果を出す為レクレーションで外出、食事会を計画している。

食事提供はお弁当(配食)となり、基本は普通食でご利用者により禁食があるため
配食業者にオーダーをしている。

やわから食のオーダーができなく、刻み、極きざみ食は職員で対応をしている。

飲み物にとろみをつけるなど、利用者の担当医、ケアマネージャーから指示あり
対応を行なっている。要支援の方が比較的が多い。

○デイサービス 百合

食べるデイトテストを毎月定期的に行なっている。

先月に比べMNAテスト、体重の数字に変化のある利用者様がいる。

テスト内容の指示が通らなかった利用者様が数名いた。

食事は以前から手作りをしていて、最近はお菓子も手作りするようになった。

☆テスト結果からデーターをみるとMNAテストは正常な人が多く、体重が多い人
が多い。

今後は年齢や介護度も記載すると評価しやすくなるため書式を作成し記載しやすく
していく。

○デイサービスヨウコー早稲田の取り組みで体重を毎月計っている。(靴、衣服着衣)

体重を40キロ切る人は注意をするようにしている。浮腫についても何が原因か
を含め注意をしている。毎月体力測定を行なっているがデーターを生かしていない
と思う。今後はせんべい、水飲みテストを取り組みたいと思う。

○デイサービス ふぁみりいの取り組みとして椅子からの立ち座りを強化し結果をだ
せたらと思い取り組んでいる。(8秒かけ椅子からの立ち座りを15回を1セット
で行なっている)咀嚼にも効果

○デイホーム笑みの取り組みは前回のミーティングで話した握力強化を取り入れ

次回の6月の計測まで継続して行い、食べるデイトテストに影響が出るか調べる
利用者の方は要介護1～5までの方が主にご利用している。

☆五島先生より テストはデーターの数字を見るためではなく本人のために行うもの
でデーターの変化は何が原因で起きているのかをデイサービスで考
えるための判断材料としてテストに取り組んで欲しい。

短期間でMNAテストが2点の上下がある人はよほどのことがないと
無いと思う。何か変わった時に何が変わったのか考える備考欄が
大切のため記載をお願いしたい。

次回 平成28年6月1日(水) 19:30～ 開催場所ダイ
サービス あおぞら

書記 山崎 久美子