

The Road of Ring

**新食研
サポーター・リーダー講座**

～概論～

新宿食支援研究会

食支援とは



- 本人、家族に口から食べたいという希望がある、もしくは身体的に栄養ケアの必要がある人に対し、
- 適切な栄養管理、経口摂取の維持、食を楽しんでもらうことを目的として
- リスクマネジメントの視点を持ち、適切な支援を行うこと

東京都新宿区の人口 (H27.9現在)

331,083人

老年人口

66,214

(高齢化率**20.0%**)

摂食嚥下障害の発症率（高齢者）

病院**16.2%**、施設**19.0%**、在宅**16.5%**

新宿区内の摂食・嚥下障害高齢者

10,000人以上！

- 見つける人
- つなぐ人
- 結果を出す人

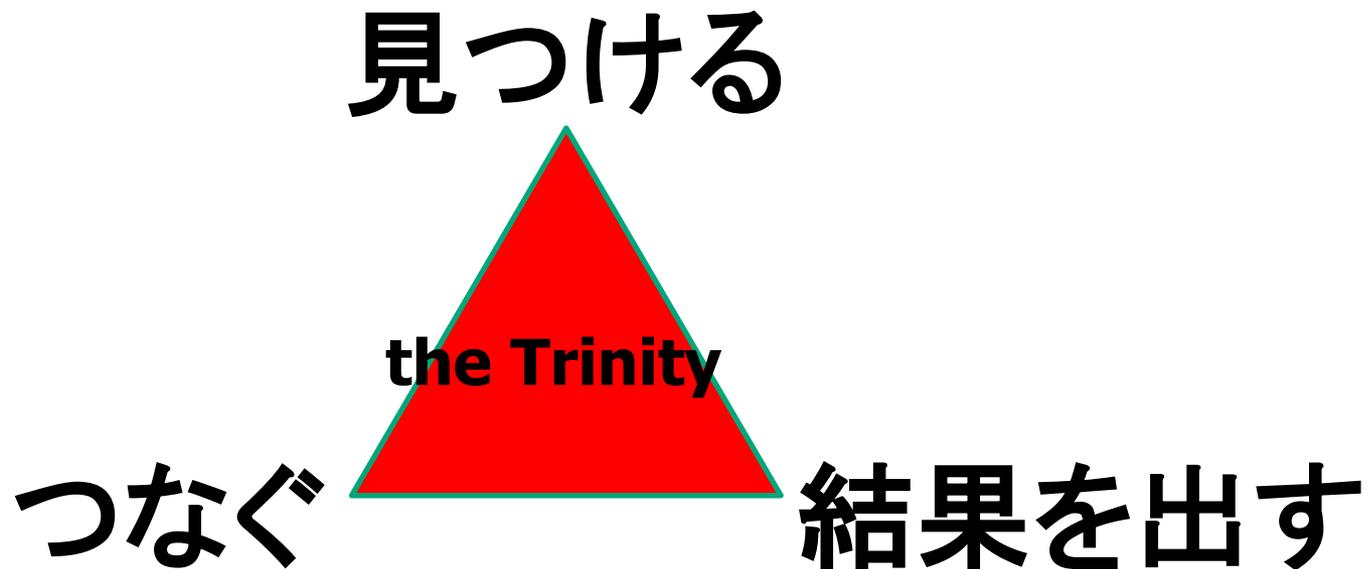


地域で無限に作り出すこと

街づくり！

MTKトライアングル

見つける(M) つなぐ(T) 結果を出す(K)



広げる(H)

- 食の大切さを社会に広める
- 栄養と食べる機能の知識を社会に広める
- 食支援とは何かを社会に広める

MTK & H



食支援マイスター制度

- 食支援サポーター
- 食支援リーダー
- 食支援マイスター

食支援サポーター

- 地域の中で食に興味を持った人を増やす
- 一般の方、概論(必須) + 各論2つ(選択)
- orヘルパーWG(初級)を受講したもの
- MT

食支援リーダー

- 地域で実践できる人
- 専門職、一般の方
- 概論(必須)＋各論10(必須)
- orヘルパーWG(上級)を受講したもの
- MTK

セミナー内容

- 概論(本講座)
- 歯科医師
- 歯科衛生士
- 管理栄養士
- 福祉用具専門相談員
- セラピスト
- 介護職
- 相談援助職
- 医師
- 看護師

食支援マイスター

- 地域に還元できる人
- 各専門職で食支援に長けたもの
- サポーター、リーダー講座の講師ができるレベル
- MTK&H