

April 11, 2015.

新宿食支援研究会

第1回定例会

MTKからMTK&Hへ

～新食研が突き進むべき道～



ふれあい歯科ごとう

代表 五島 朋幸

新宿食支援研究会（新食研）

2009年7月発会

**最期まで口から食べられる街、
新宿**



食支援



- 本人、家族に口から食べたいという希望がある、もしくは身体的に栄養ケアの必要がある人に対し、
- 適切な栄養管理、経口摂取の維持、食を楽しんでもらうことを目的として
- リスクマネジメントの視点を持ち、適切な支援を行うこと

誰が食支援をするのか

	医師	看護師	歯科医師	歯科衛生士	管理栄養士	ST	PT OT	ケアマネ	ヘルパー	福祉用具	配食
全身の管理	■	■						■			
栄養管理	■	■	■	■	■						
口腔環境整備(義歯製作、調整など)			■	■							
口腔ケア		■	■	■	■				■		
摂食、嚥下リハビリ	■	■	■	■		■					
食事形態の調整			■	■	■	■		■			
食事作り					■			■	■		■
食事姿勢の調整		■	■	■	■	■	■			■	
食事介助					■			■	■		
食事環境調整					■	■	■	■	■	■	

- 見つける人
- つなぐ人
- 結果を出す人



地域で無限に作り出すこと

街づくり！

新宿食支援研究会の活動目標

1. 介護職の食に対する意識の向上
2. 食支援職種ネットワークづくりと知識、技術の向上
3. 食支援の地域での実践



ワーキンググループ

1. 介護職の意識向上プロジェクト

- ホームヘルパー研修会
- SSK-O(食形態判別表)の開発

2. 食支援のネットワーク

- 新宿食支援勉強会
- 連携創造「コラクリ」
- 社会学的調査班「そしお」

3. 食支援の地域での実践

- 地域食支援グループ「ハッピーリーブス」
- 一発逆転コンビ「ファンタジスタ」
- 訪問看護ステーション「結わい」
- 食支援用具開発プロジェクト「コンセプト」
- デイサービス活性化「食べる☆デイ」

1. 介護職の食に対する意識の向上

見つける

2. 食支援職種ネットワークづくり

つなぐ

3. 食支援の地域での実践

結果を出す！

新食研3つ課題

1. 能動的に見つける
2. 連携
3. 食姿勢



1 能動的に見つける

- 誰に食支援が必要なのか？
- 顕在化する前に見つけられるのか？
- 予防は？

能動的に見つける難しさ

新宿の高齢者の栄養状態

- 要介護認定を受けた高齢者の約37%が低栄養または低栄養予備群と推測される
- 低栄養群の中に要支援～要介護度2の自立度の高い者も多く含まれている

潜在的な低栄養高齢者が存在する

潜在化 → 顕在化



能動的に見つける

- どのような方まで見つけるのか
- どのように見つけるのか
- どこで見つけるのか
- どのようにつなぐのか
- どのように意識させるのか



2 連携

- 電話をすれば連携？
- ファックス送れば連携？
- 顔が見えれば連携？
- 名簿ができれば連携？
- 情報共有できれば連携？

連携って何？

腕と腹の見える関係

プロが
プロの仕事をする事



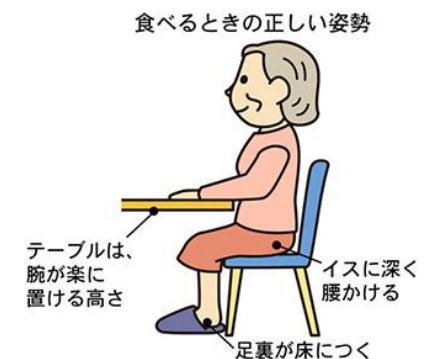
3 食姿勢

「食姿勢」とは、
その方にとって最も安心安全に
楽しく食事ができる姿勢

Fantasia feat. concept

食姿勢とは何か？

- 機能の低下とともに環境（姿勢など）の重要性は増す
- 食べるための正しい姿勢は誰のもの？
- 本人にとってベストな食事姿勢
- **どのように求めていくか？**

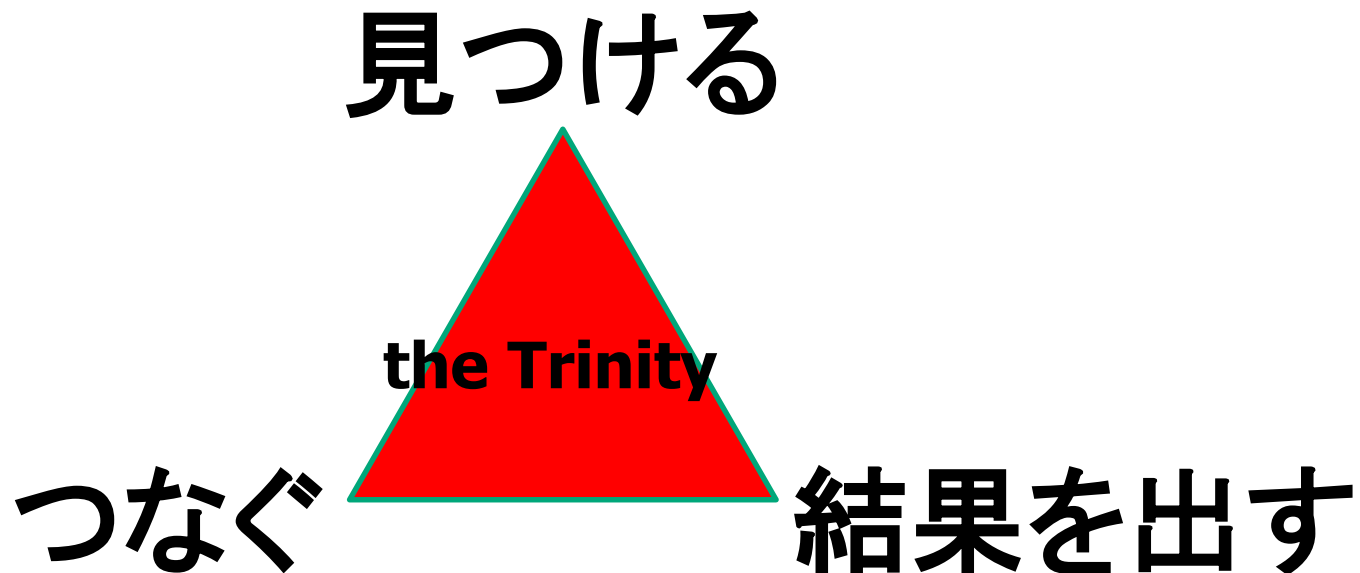


ワーキンググループ

1. ホームヘルパーWG
2. 新宿ネットWG
3. 連携創造「コラクリ」
4. 社会学的調査班「そしお」
5. 一発逆転コンビ「ファンタジスタ」
6. 食支援用具開発プロジェクト「コンセプト」
7. デイサービス活性化「食べる☆デイ」
8. 食支援マイスターWG

MTKトライアングル

見つける(M) つなぐ(T) 結果を出す(K)



広げる(H)

- 食の大切さを社会に広める
- 栄養と食べる機能の知識を社会に広める
- 食支援とは何かを社会に広める
- 新食研の活動を区民に広める
- 新食研とは何かを日本中に広める

MTK & H

広げるプロジェクト

- 食支援マイスターWG
- 新食研デザインWG
- 本の出版 Etc.



今年度新規計画

- エイヨ新宿
- せらび新宿
- 新食研の本出版
- 日本酒倶楽部
- グルジアの会

新宿食支援研究会の本

- リーダー; 五島
- 明石書店
- 本年中に発刊予定

構成案

総説・概論

ワーキンググループ紹介

- ・ハッピーリーブス(篠原)
- ・ファンタジスタ(越後)
- ・結わい(建宮)
- ・コンセプト(新城)
- ・コラクリ(塩川)
- ・ヘルパーWG(清村)
- ・SSK-O(五島)
- ・そしお(森岡)
- ・食べる☆デイ(佐藤)
- ・新宿ネット(安田)

職種

- ・医師(溝尾)
- ・看護師(建宮)
- ・薬剤師(宮本)
- ・歯科医師(五島)
- ・歯科衛生士(篠原)
- ・管理栄養士(赤木)
- ・理学療法士(河野)
- ・相談業務(森岡)
- ・ヘルパー(清村)
- ・福祉用具(山上)
- ・配食サービス(栗原)

事例

- ・五島
- ・篠原
- ・田中
- ・安田
- ・ケアマネ

座談会

- ・森岡
- ・木下
- ・江澤
- ・山崎(MSW)
- ・佐藤
- ・五島