

新宿食支援研究会 新WG 『食べる☆DAY!』 第1回ミーティング報告書

開催日時 : H26.12/2(火) 20:00～

会場 : ふれあい歯科ごとう

参加者 : 五島朋幸先生、五島登世子先生、安田さん、本岡さん、赤木さん、佐藤さん(笑み)、清村さん(ふぁみりい)、NEW 上野彩子さん(あおぞら)、木村・松山(りっくる)
(新メンバー欄モテギ: 上野彩子さんはメーリングリストに参加され次第、ご挨拶いただきます)

「食べる☆DAY!」リーダー佐藤社長(K-WORKER【DS 笑み】)の第一声からミーティングはスタート。今まで新食研メンバーにはデイサービスという職種が少なかった。

今、既存メンバーから新事業展開によるデイサービス事業者が一気に4社生まれ、これを活かさない手はない。

☆新食研におけるデイサービスの持つ可能性としては以下の点が挙げられる。

- ・通所という形態の為、訪問系サービスより聞き取りが楽に行え、その場での検証が可能となる。また、データとしての絶対数を容易に向上させる事が可能となる。

あおぞら	定員 13 名×6 日間	=	のべ 78 名	
笑み	定員 10 名×6 日間	=	のべ 60 名	
ふぁみりい	定員 12 名×5 日間	=	のべ 60 名	
りっくる	定員 22 名×6 日間	=	のべ 132 名	計(のべ)330 名

以前、経産省助成事業の調査研究を行ったが、今後の調査研究事業に大きな力を発揮と予測される。また、社会学的調査班『そしお』とのコラボレーションでも大きな成果が期待できるだろう。

☆デイサービスで行う『食支援』とは。

実際には通所サービスにおいて、どの様な形で「食支援」を行うことが出来るのか？

- ・【DS 笑み】では、「利用者様と一緒に食事を作り、一緒に食べる」という形式を取っている。何より“美味しい”を、意識している。また、その場の調理である為、嚥下を意識した食事提供がそれなりに出来ている。
- ・【りっくる】食材や環境、食器選びからの見た目にも拘り、“炊きたてのご飯”が好評。食事前のパタカラ体操にも力を入れている。嚥下食は検討中。購入した既製品を提供する事もある。

☆ヘルパー事業やケアマネから職種変更した事で気づいた点。

- ・実際に“高齢者が食事を摂る”行為自体を目の当たりにし、ふと考える。

「我々(デイサービス相談員及びスタッフ)は、その方の食形態や嚥下情報をご家族やケアマネジャーから得る事が主だが、果たしてその情報は正しいのか？適切な食形態を選択できているのだろうか？」

- ・デイサービス相談員のサービス利用前のアセスメントで聞く内容は、①食事制限、②嗜好、③アレルギー、④咽せの有無、程度の情報量。

- ・実際に利用者様の食事時に疑問を感じた時、五島先生やハッピーリーブスを呼んで評価をしていただくわけにはいかない。
- ・デイサービスの記録票に体重が書いていない所が多い。→ 笑み、あおぞら、りっくるでも体重測定は行なっている。→サービス記録に記載されていれば、新食研チームは情報として見る。
- ・体重測定は月1回で良いので、それをチームで共有できるようにするべき。

☆デイサービスで、即、嚥下評価ができる簡単なスケールは無いものか？

- ・SSK-O は参考に出来るだろう。
- ・五島先生や高橋先生の講演内で動画が紹介されたが、“目に見える”ものが大いに参考になる。 ⇒ 『動画を撮って持ってくれば、この場で評価が出来る』

↓↓↓↓↓↓↓↓

新食研新 WG 『食べる☆DAY!』が、動いた瞬間です。

☆食事の際に使う能力を、口、舌(送り込み)、咽(嚥下)の、三段階で評価出来るツールを作る。

- ・利用者様の食事動画を撮り、「食べる☆DAY!」で検証する。それだけで、我々の力量を飛躍的に向上させる事が出来るだろう。
- ・それぞれの事業所で個人情報提供の同意を再確認する必要がある。
- ・その検証に参加するメンバー(参加するデイサービス)を増やしていく。通所部会等で案内。
- ・実際のツールとして、

スルメ・・・ 右端から入れて、左へ、また右へと動きを確認する。

サラダせんべい・・・ 5cm 角程度のモノを飲み込むまでに何回噛んだかを確認する。

水(トロミ可)・・・ 30cc(大き目のおちょこ位)を一息で飲めるかを確認する。

以上の3点を動画に撮り、「食べる☆DAY!」に持ち込んで検証する。

- ・利用者様の理解を得易くする為に、スタッフによる見本動画を作成する。
- ・実際の食事の様子、提供する食事も画像に納める。食姿勢も意識。⇒ファンタジスタと連携を。

★動画の検証により「食べる☆DAY!」スタッフの力量が上がる。⇒データ・教材のストックが出来る。⇒検証機会の提供により新宿区内デイサービス介護スタッフのスキルが上がる。⇒デイサービス発信の情報を在宅支援に活かすことが出来る。

☆ここで清村さん(ふぁみりい)が参加。

「食事はエネルギー! 『楽しく、美味しく食べられれば!!』」の、発言により、「食べる☆DAY!」の WG チームコンセプトを、

『 **楽しく、美味しく食べるんだい!(仮)** 』 と、決定(仮)

☆どうやったら、「美味しく食べられるか?」の追求。

- ・「食事は見た目も大事」 どうやったら美味しく食べられるか?の探求・情報発信をしていく。

以上

次回： 年明け H27.1/14(水) 会場(持ち回り)： 笑み 時間： 19:30～